

CARDÁPIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - CRECHE

Faixa Etária: 1 ano e 6 meses a 4 anos

Creche CEMAL

Nutricionista: Mayara Vitória da Silva CRN-26588

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1º Alimentação 7:30/13:30	Banana em rodela C leite - Banana- 30g - Leite em pó -10	Salada de frutas Melancia- 10g Banana – 10g Abacaxi – 10g Laranja – 10g Goiaba – 10g	Mamão em cubos -Mamão- 30g	Laranja laranja -40g	Melancia Melancia -30g
2º Alimentação 9:30/15:00	Papa Cremogema - Leite – 20g - Maisena – 20g - Açúcar – 20g	Cuscuz com Carne Moída Fubá -40g -Carne moída-50g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Macarronada de carne moída -Macarrão- 50g - Molho de tomate-10g -carne moída-50g -Condimentos-0,1g Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Cuscuz c/leite -Fubá- 30g -Leite- 20g -Açúcar-20g	Canja -Arroz -20g -Frango- 60g -Chuchu -10g -Batata inglesa -10g -Cenoura -10g -Condimentos -0,1g
2º Alimentação 9:30/15:00	Cuscuz com Ovo -Fubá -40g -ovo -50g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Mungunzá -Milho -30g -Leite-20g -Leite de coco-20g -Açúcar-20g	Macarronada de frango -Macarrão- 30g -Molho de tomate -10g -Frango- 60g -Condimentos 10 g	Maria Izabel -Arroz -30g -Soja -10g -Carne s/osso -30g -Tomate -10g -Cebola - 10g -Cenoura -10g	Cuscuz Recheado -Fubá-50g -Frango Desfiado-10g -Ovo Mexido -30g -Cebola-30g -Tomate-20g -Coentro-5g -Condimentos -0,1 g

10 DE ABRIL DE 1896

CARDÁPIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO – PRÉ-ECOLAR

Faixa Etária: 4 a 5 anos

Escola Municipal Professora Maria Edith Cavalcante

Nutricionista: Mayara Vitória da Silva CRN-26588

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
1º e 3º semana Manhã 9:00 e Tarde 15:00	Cuscuz com ovo -Fubá -40g -ovo-50g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Biscoito com Melancia -Biscoito -40 g -Melancia- 40g Ou Bolacha com achocolatado -Bolacha-40g -Leite- 20g -Achocolatado-20g	Macaxeira com Guisado - Carne desfiada s/osso – 50g - Cebola – 30g -Coentro- 5g - Condimentos- - Macaxeira – 100g	ou Macarronada de carne moída -Macarrão- 50g - Molho de tomate- -carne moída- -Condimentos	Cuscuz Recheado -Fubá-50g -Frango Desfiado-10g -Ovo Mexido -30g -Cebola-30g -Tomate-20g -Coentro-5g -Condimentos -0,1 g e Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Papa Cremogema C/Achocolatado - Leite – 20g - Maisena – 20g -Achocolatado – 20g - Açúcar – 20g
2º e 4º semana Manhã 9:00 e Tarde 15:00	Bolacha c/ Vitamina de Banana -Bolacha -Leite-20g - Banana – 20g -Açúcar -20g Ou	Bolacha c/ Achocolatado -Bolacha -Leite- 20g -Achocolatado -20g -Açúcar -20g	Arroz com Frango Desfiado - Arroz – 50g -Pimentão-5g -cebola- 20g -condimentos- -frango desfiado- 50g	Sopa de Proteína de Soja com Legumes -Proteína Texturizada de Soja - 50g -Batata - 20g -cenoura - 20g - cebola – 20g - pimentão- 5g - condimentos-	Cuscuz c/leite -Fubá- 30g -Leite- 20g -Açúcar-20g	Macarronada de frango -Macarrão- 30g -Molho de tomate -10g -Frango- 60g -Condimentos 10 g Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g

CARDÁPIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO- ENSINO FUNDAMENTAL

Faixa Etária: 6 a 14 anos

Escola Municipal José Basílio

Nutricionista: Mayara Vitória da Silva CRN-26588

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1º e 3º semana Manhã 9:00 e Tarde 15:00	Papa Cremogema C/Achocolatado - Leite – 20g - Maisena – 20g - Achocolatado – 20g - Açúcar – 20g	Sopa de Proteína de Soja com Legumes -Proteína Texturizada de Soja - 50g -Batata - 20g -cenoura - 20g - cebola – 20g - pimentão- 5g - condimentos-	Maria Izabel -Arroz -30g -Soja -10g -Carne c/osso -60g -Cebola – 10g -Cenoura -10g Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Cuscuz Recheado -Fubá-50g -Frango Desfiado-10g -Ovo Mexido -30g -Cebola-30g -Tomate-20g -Coentro-5g -Condimentos -0,1 g	Arroz com Frango Desfiado - Arroz – 50g -Pimentão-5g -cebola- 20g -condimentos- -frango desfiado- 50g Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g
2ºe 4ª semana Manhã 9:00 e Tarde 15:00	Cuscuz com Ovo -Fubá -40g -Ovo-50g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Batata doce C/ Frango Guisado - Batata doce- 100g - Frango Guisado- -Suco (Polpa) – 50g -Açúcar – 20g	Macarronada de frango -Macarrão- 30g -Molho de tomate -10g -Frango- 60g - Condimentos- 0,1	Biscoito com Melancia -Biscoito -40 g -Melancia- Ou Bolacha com achocolatado Bolacha-40g -Leite- 20g -Achocolatado-20g 40g	Munguzá -Milho- 40g -Açúcar- 20g - leite de coco- Cará c/ Frango guisado - Cará- 80g - Frango Guisado -60g -Condimentos-0,1 g Ou Cuscuz c/ Frango guisado -Fubá -40g - Frango Guisado -60g -Condimentos-0,1 g

**CARDÁPIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO- ENSINO DE JOVENS E ADULTO**

Faixa Etária: 15 Anos

Escola Municipal 1° de Maio

Nutricionista: Mayara Vitória da Silva CRN-26588

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 ^ª 3 ^ª semana Noite 20:00	Sopa de Carne/ com legumes -Macarrão-20g -Carne Bovina 30g -Batata inglesa 10g -Chuchu 10g -Charque 10g -Cenoura 10g -Condimentos 0,1	Macaxeira c/carne bovina - macaxeira -150g -Carne c/ osso -60g -Molho de tomate -10g -Banana comprida- 30g -Condimentos-0,1 g -Café-10g -Açúcar-20g Ou Cuscuz c/ charque -Cuscuz- 100g -charque – 100g -banana comprida- 40g -cebola-20g -tomate- 20g Coentro-5g -ovo cozido- 80g	Carac/ Frango guisado e Suco -cará -150g - Frango Guisado -100g -Condimentos-0,1 g - Banana comprida cozida -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g Ou Cuscuz c/ Frango Guisado -Cuscuz- 100g -frango guisado – 100g -banana comprida- 40g -cebola-20g -tomate- 20g Coentro-5g -ovo cozido- 80g Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Canja -Arroz- 50g -Macarrão- 50g -Batata- 50g -cenoura-50 -chuchu-50 -condimentos- -Frango-50g	Sopa de feijão c/carne - Feijão- 20g -Macarrão-20g -Carne s/osso-30g -Batata inglesa 10g -Chuchu 10g -Charque 10g -Cenoura 10g -Condimentos 0,1

10 DE ABRIL DE 1896

CARDÁPIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO- ENSINO DE JOVENS E ADULTO

Faixa Etária: 15 Anos

Escola Municipal 1° de Maio
Período: 2021

Nutricionista: Mayara Vitória da Silva CRN-26588

Horarios	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2º e 4º semana Noite 20:00	Maria Izabel -Arroz -30g -Soja -10g -Carne s/osso -30g -Tomate -10g -Cebola - 10g -Cenoura -10g	Farofa de cuscuz -Fubá -30g -Soja- 10g -Carne moída -30g -Ovo cozido -10g -Verduras -Condimentos -0,1g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g	Canja -Arroz -20g -Frango- 60g -Chuchu -10g -Batata inglesa -10g -Cenoura -10g -Condimentos -0,1g	Mungunzá -Milho -30g -Leite-20g -Leite de coco-20g -Açúcar-20g	Macaxeira c/carne bovina -Macaxeira -150g -Carne s/osso-60g -Condimentos -0,1g -Café-10g -Açúcar-20g Ou Cuscuz com ovo -Fubá -40g -Ovo-50g -Suco (polpa)-50g -Açúcar- 20g